

## **Памятка для родителей об информационной безопасности детей**

Определение термина «информационная безопасность детей» содержится в Федеральном законе № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», регулирующем отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Согласно данному закону, информационная безопасность детей - это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

Согласно Федеральному закону № 436-ФЗ информацией, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, является:

- информация, запрещенная для распространения среди детей;
- информация, распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий.

*К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:*

- побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе,

принять участие в азартных играх, заняться проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;

- обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям и животным;

- отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;

- оправдывающая противоправное поведение;

- содержащая нецензурную брань;

- содержащая информацию порнографического характера.

*К информации, распространение которой ограничено среди детей определенного возраста, относится информация:*

- представляемая в виде изображения или описания жестокости, физического и (или) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;

- вызывающая у детей страх, ужас или панику, в том числе представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (или) их последствий;

- представляемая в виде изображения или описания половых отношений между мужчиной и женщиной;

- содержащая бранные слова и выражения, не относящиеся к нецензурной брани.

С учетом этого вам предлагаются правила работы в сети Интернет для различных возрастных категорий, соблюдение которых позволит обеспечить информационную безопасность ваших детей.

### **Общие правила для родителей**

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

2. Если ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т. п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, на порносайт или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес).

4. Поощряйте ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети порой не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

5. Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь, кто его друзья в Интернете, также, как интересуетесь реальными друзьями.

### **Возраст детей от 7 до 8 лет**

В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, то есть «Родительский контроль», или то, что можно увидеть во временных файлах. В результате у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.

#### *Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-8 лет:*

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.

2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам так хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

3. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

4. Используйте специальные детские поисковые машины.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному «Родительскому контролю».
6. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
7. Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.
8. Приучите ребенка советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
9. Приучите ребенка не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
10. Не разрешайте ребенку использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
11. В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
12. Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
13. Не делайте табу из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
14. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. В случае инцидента оставайтесь спокойным и напомните ребенку, что он в безопасности, если сам рассказал вам о своих тревогах. Похвалите и посоветуйте подходить всякий раз в подобных случаях.

### **Возраст детей от 9 до 12 лет**

В этом возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят все увидеть, прочесть, услышать. Поэтому нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств «Родительского контроля».

*Советы по безопасности в Интернете для детей от 9 до 12 лет:*

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером.
3. Наблюдайте за ребенком, когда он работает за компьютером, покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.
4. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному «Родительскому контролю».
6. Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать с ним о его друзьях в Интернете.
7. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
8. Позвольте ребенку заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ним.
9. Приучите ребенка никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.
10. Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
11. Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
12. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напоминайте ребенку, что он в безопасности, если сам рассказал вам о своих тревогах и опасениях.
13. Расскажите ребенку о порнографии в Интернете.
14. Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.
15. Объясните ребенку, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

## Возраст детей от 13 до 17 лет

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее не отпускайте ребенка в «свободное плавание» по Сети. Старайтесь активно участвовать в его общении в Интернете.

Важно по-прежнему строго соблюдать правила интернет-безопасности - соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности ребенка в Интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете.

*Советы по безопасности в Интернете для подростков от 13 до 17 лет:*

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии ребенка и требуйте безусловного их выполнения. Обговорите с ним список запрещенных сайтов (черный список), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

2. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.

3. Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернете, о том, чем они заняты, таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди ему знакомы.

4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному «Родительскому контролю».

5. Необходимо знать, какими чатами пользуется ваш ребенок. Поощряйте использование модулируемых чатов и настаивайте, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.

6. Настаивайте на том, чтобы ребенок никогда не встречался лично с друзьями из сети Интернет.

7. Приучите ребенка не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

8. Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

9. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. В случае инцидента напомните ребенку, что он в безопасности, если сам рассказал вам об угрозах или своих тревогах. Похвалите и посоветуйте подходить каждый раз в подобных случаях.

10. Расскажите ребенку о порнографии в Интернете. Помогите ему защититься от спама. Научите не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

11. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.

12. Научите ребенка уважать других в Интернете. Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.

13. Объясните, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

14. Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

Постоянно контролируйте использование Интернета вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление вашей родительской ответственности и заботы.

